

事前準備編

1 受講に必要な機材

Zoom によるセミナー受講の際には、①カメラ、②マイク、③スピーカーの機能が必要となります。周囲への音漏れやハウリングが気になる場合は、④ヘッドフォンの使用をおすすめします。



ノート PC	大半の PC には③スピーカーが内蔵されています。①カメラと②マイクは搭載されていない機種もありますので、必要に応じて別途ご用意ください。
デスクトップ PC	①カメラ、②マイク、③スピーカーが内蔵されていない機種が多いため、必要に応じて別途ご用意ください。
写真のように、①カメラと②マイクが一体化したもの、②マイクと④ヘッドフォンが一体化したもの（ヘッドセット）等も販売されています。	



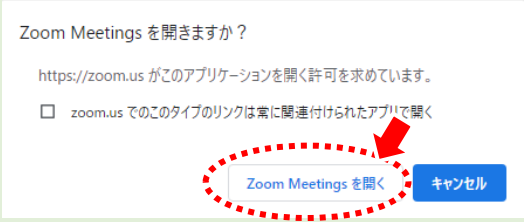

※ 本セミナーは、原則 PC で視聴いただくことを想定しておりますが、PC の不具合等やむを得ない場合は、スマートフォンやタブレット端末等で代替することも可能です。ただし、表示画面が小さいなどさまざまな不都合が生じる可能性が高いため、出来る限り PC の使用をおすすめします。

2 Zoom のインストール（前日までに済ませましょう）

セミナー前日までには Zoom をインストールし、必要に応じてカメラ、マイク、ヘッドフォンなどが揃っているかを確認しましょう。

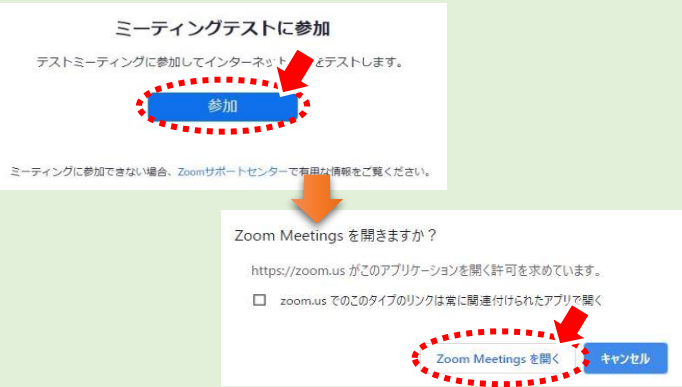
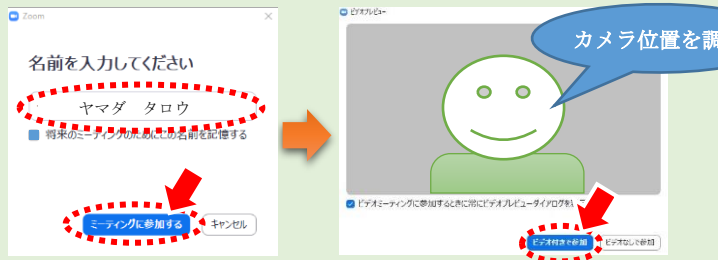
下記 URL にアクセスし、「ミーティング用 Zoom クライアント」をダウンロードします。 https://zoom.us/download	
インストールが完了したら、「ミーティングを起動」ボタンをクリックします。	

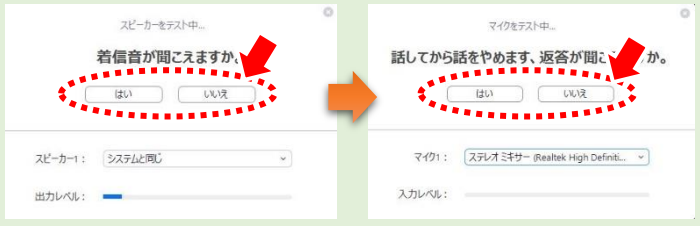
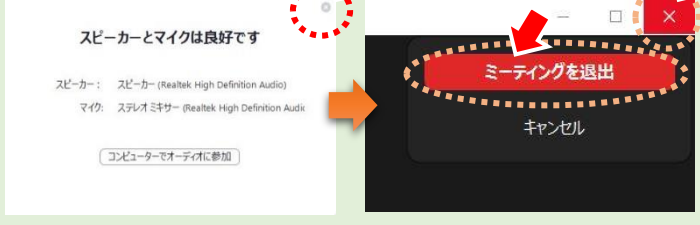
ご注意：本マニュアルは、Zoom の一般的なインストール、使用方法について記載しております。このため、ご利用の環境、機器構成、ソフトウェアのバージョン等により、記載とは異なる対応が必要になる場合があります。

<p>この画面が開いたら、「Zoom Meetings を開く」ボタンをクリックします。</p>	
<p>この画面が開いたら、準備完了です。</p> <p>①個人情報を「登録」しない場合は、次章「3 カメラと音声のテスト」へ進んでください。</p> <p>②個人情報の「登録」を行う場合は、研修担当者か情報システム担当者の指示に従い、以下の手順で個人情報の登録を行います。</p> <p>【個人情報登録方法】</p> <p>「サインイン」→「無料でサインアップ」→「生年月日の登録」→「仕事用メールアドレスの登録」と進みます。</p>	

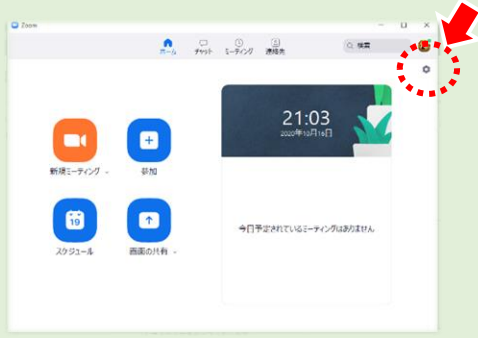

3 カメラと音声のテスト

①個人情報を「登録」しなかった場合は、以下の方法でカメラと音声のテストを行います。上手く機能しない場合は、「6 よくあるご質問」も参照してください。

<p>ブラウザから「Zoom テストページ」 http://www.zoom.us/test に接続し、「参加」→「Zoom Meetings を開く」をクリックします。</p>	
<p>自分の名前を入力し、「ミーティングに参加する」をクリックします。</p> <p>ビデオプレビューに自分が丁度良い位置、大きさで表示されることを確認したら「ビデオ付きで参加」をクリックします。</p>	

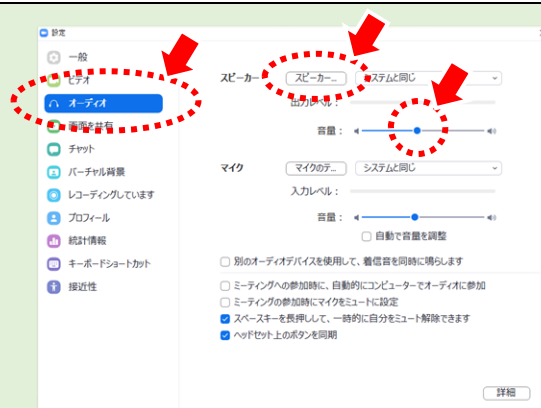
<p>スピーカーとマイクのテストを行います。</p> <p>質問に従い、「はい」か「いいえ」をクリックしてください。</p>	
<p>テストが終了したら、右上の「×」→右上の「×」→「ミーティングを退出」をクリックし、テストを終了します。</p>	

②個人情報の「登録」を行った場合は、以下の方法でZoomの画面からカメラ・音声の調整を行います。上手く機能しない場合は、「6 よくあるご質問」も参照してください。

<p>Zoomを立ち上げたら、画面右上の「歯車マーク」をクリックし、設定画面を開きます。</p>	
<p>●カメラのテスト</p> <p>設定画面から、「ビデオ」をクリックし、自分の顔が画面に映っている事を確認します。</p> <p>カメラは、16:9 (ワイドスクリーン) を選択します。</p>	

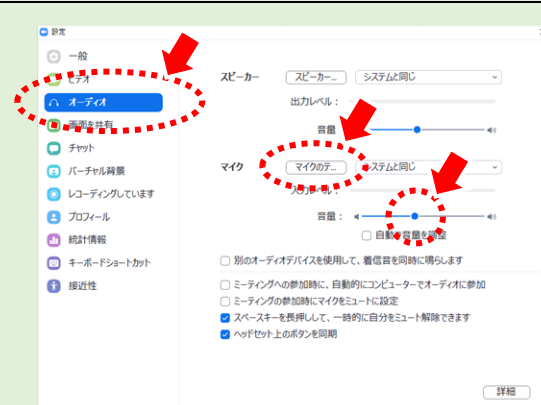
●スピーカーのテスト

設定画面から、「オーディオ」→「スピーカーのテスト」をクリックすると、スピーカーから音が出ますので、「音声」ボタンをスライドし、スピーカーの音量を調整します。



●マイクのテスト

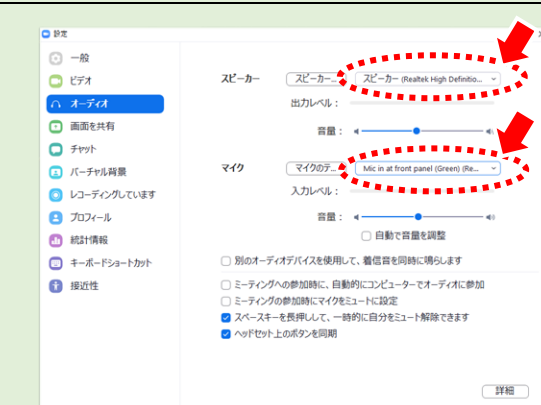
設定画面から、「オーディオ」→「マイクのテスト」をクリックし、何か話してみてください。5秒ほどして、スピーカーから自分の声が聞こえたら、「音声」ボタンをスライドし、マイクの音量を調整します。



※スピーカーやマイクが正常に作動しない場合

外部スピーカーやヘッドフォンを使用している場合は、自分が使用する機器の名前が表示されているか確認してください。

必ずしも商品名が表示されるとは限りません。右端の「V」ボタンをクリックし、表示される適切なデバイスを選択のうえ、マイクやスピーカーのテストを行ってください。



本マニュアルは、Zoom の一般的なインストール、使用方法について記載しております。システム構成・利用環境は企業により異なりますので、Zoom のインストール、使用にあたっては、ご利用各社の研修担当者又は情報システム担当者の指示に従ってください。Zoom のインストール、使用に際して生じた故障又は損害などに関しては、弊社は一切の責任を負いかねますので、あらかじめご了承ください。

十六総合研究所

2022年4月