

●ウォーキングイベント「散歩王」(S-1)の開催

十六総合研究所では、社員の日常的な運動習慣づくりを楽しく後押しするため、社内ウォーキングイベント「散歩王」を開催しております。

本イベントは、期間中の歩数をチームや個人で競い合い、社内で最も歩いた「散歩王」を決定する企画です。見事、「散歩王」の称号に輝いた社員には、ささやかな賞品も贈呈されます。期間中は「今日は一駅分歩いてみよう」「週末は出かけてみよう」「毎日8,000歩はキープすると決めている」といった前向きな声が社内のおちこちから聞かれ、日常のなかで自然と歩数を増やすきっかけとなっています。また、部署の垣根を越えた応援や会話も生まれ、普段の通勤や移動が心地よいアクティビティへと変化しております。

楽しみながら歩くことで、心身のリフレッシュはもちろん、社内のチームワークもより一層深まっています。これからも地域のみなさまに質の高いサービスをお届けできるよう、社員一同で楽しく健康づくりに取り組んでまいります。

【社内告知】



【取組みの様子】

