

山縣市主催
女性活躍推進セミナー

女性のキャリアを支える 健康経営と ヘルス&メンタルマネジメント

2026.

9.29 (火) 13:30-15:30
(13:00開場)

参加
無料

山口市では、ワーク・ライフ・バランスや女性活躍の推進に積極的に取り組んでいる企業等を「山口市さくらカンパニー」として認定しています。

この取組みの一環として、女性活躍をテーマに、女性特有の健康課題やメンタル不調への理解を深めるセミナーを開催します。本セミナーでは、社員のセルフマネジメントスキルを高め、キャリア形成への前向きなマインドセットを促します。あわせて、管理職が部下の変調に気づき、柔軟な働き方をサポートするスキルの習得を目指します。

対 象

- 山口市に本社または事業所を有する企業・団体の女性管理職候補の方または、リーダーや主任としてご活躍中の女性の方
- 上記の企業・団体にお勤めの女性の部下を持つ管理職の方、同僚の方

性別を問わずご参加いただけます！

会 場

山口市役所 3 階大会議室
山口市高木1000番地1

定 員

35名

定員に達し次第、お申込みを締め切らせていただきます。

お申込み

右記の専用フォームより
申込みください。(※)

申し込み期限

2026.9.24 (木)



プログラム

13:30 (第1部) 解説

- ① 岐阜県ワーク・ライフ・バランス推進エクセレント企業認定制度について
(岐阜県 子ども・女性部 男女共同参画推進課)

13:45

- ② 求職者等に対するセクシュアルハラスメント防止措置及び職場における女性の健康支援について
(厚生労働省 岐阜労働局 雇用環境・均等室)

14:00 (第2部) 講演

女性のキャリアを支える健康経営と
ヘルス&メンタルマネジメント

15:30

講 師

株式会社マネジメントサポート
特別専任講師

おにき りえ

鬼木 利瑛 氏



※裏面セミナー参加申込書へご記入のうえ、FAXでもお申込みいただけます。

講演の概要およびセミナーのお申込み詳細は裏面をご覧ください！

女性のキャリアを支える健康経営と ヘルス&メンタルマネジメント

■ カリキュラム

1. 心と身体の元気度チェック
2. 働く女性の取り巻く社会の変化、健康とキャリア
3. ケーススタディ：
女性が活躍、成長するために立ちはだかる壁、乗り越え方
4. Will Can Must で描くキャリアと上司の役割
5. 質疑応答

講師紹介

株式会社マネジメントサポート
特別専任講師

おにき りえ

鬼木 利瑛 氏



株式会社リクルートにて人材採用や育成、営業チーフを経験後、夫の転勤や出産に伴い2011年に独立。キャリアコンサルタントとして女性や子どものキャリア形成に関わる。娘3人の子育てをしながら、夫の転勤・転職に合わせて柔軟に働き方を変え、「主体的・自立的にキャリアを積む」をテーマに歩んできた。2016年に会社を設立し、現在は豊田市働き方改革アドバイザーを務めるほか、中小企業の女性社員マネジメント研修や、女性の成長をサポートする事業を展開。等身大だからこそ伝えられるリアルを大切に、各種研修や講座の講師を務めている。

参加申し込みについて

下記専用フォームよりお申込みください。



<https://questant.jp/q/yamagata-seminar2026>

申し込み締切 **2026.9.24 (木)**

下記のセミナー参加申込書へご記入の上、FAXでもお申込みいただけます。
お申込みを受付けた方へ、事務局から受付完了メールをお送りします。

(メールアドレス：seminar@16souken.co.jp)

【お問い合わせ先】

セミナー事務局 株式会社十六総合研究所内 (担当：鹿野)
TEL：058(266)1916 (受付時間／平日9：00～17：00)

セミナー参加申込書

宛先

セミナー事務局宛 FAX：058(265)7795

貴社名	フリガナ		
ご住所	(〒 —)		
	TEL () —	E-mail	
参加者名	(一社あたり複数名のご参加が可能です)	役 職	

【個人情報の取り扱いについて】お申込みにあたっていただいた個人情報は、本事業の他、山県市主催事業のご案内以外に使用することはありません。

【主催】



山県市さくらカンパニーを核とした女性活躍推進事業

※株式会社十六総合研究所は、山県市から「山県市さくらカンパニーを核とした女性活躍推進事業」を受託しております。

