

オンライン

メンタルヘルスで実現する職場の事故ゼロ戦略

近年、メンタルヘルスが業務に与える影響への関心が高まっています。本セミナーでは、電力会社で20年以上にわたり技術職として活躍した「元現場女子」が登壇。現場での実体験を基に、「メンタルヘルスと安全管理の関係」や具体的な「事故防止術」を分かりやすく解説いたします。「心身が整った状態で働くことの重要性」をご理解いただくことで、職場での事故防止を目指します。

日時	7月28日(月) 13:30~16:30	会場	Zoomを利用したWebセミナー  受講者1名につき1台のPC端末をご用意ください
対象	管理職の方、人事労務担当者の方、安全衛生担当者の方を中心に、すべての職種の方にご参加いただけます。	定員	35名
受講料	お一人さま 6,600円(税込)	持ち物	筆記用具
カリキュラム	講師		

1. 鉄塔150mの上で見た景色
2. メンタルヘルスってなに？
3. メンタルヘルスが事故防止に
～行動と判断のクセに気づく～
4. 予防の鍵となる視点
5. アクションプランの作成・質疑応答

株式会社マネジメントサポート

特別専任講師

藤井 恵理子 氏



電力会社に技術職として20年以上勤務した「元現場女子」であり、現在は講演家兼セラピストとして活動中。男性中心の職場でメンタル疾患を抱える同僚を数多く目の当たりにし、「心身ともに健康であることの重要性をもっと広く伝えたい」という思いから40歳を超えてメンタルヘルスの伝え手へと転身した経歴を有する。企業や団体で、実体験を交えた講演・研修を多数実施。女性の視点から男性社会におけるメンタルヘルス不調の予防策を語る講演は、好評を得ている。

お申込み方法

① 十六総研のWebサイトにアクセス

十六総研 セミナー

検索

www.16souken.co.jp



② セミナーお申込みページからお手続き

※お申込みフォームは、弊社が契約する外部サイト（株式会社バイブドピッツ）に移動します。

③ 受付完了メールの受信・確認

※届かない場合はお手数ですが下記お問い合わせ先までご連絡をお願いします。

ご受講にあたって

- Zoom を利用しますので、事前にインターネット接続可能なパソコンをご用意ください。
 - パソコンに、カメラ・マイク・スピーカーの機能が搭載されていない場合は、別途ご用意ください。
 - ブラウザから参加いただくか、Zoomのホームページからアプリをダウンロードしてください。
- 詳しくは、弊社ホームページ（セミナーページ）の「Zoomマニュアル」をご覧ください。

詳しくは下記までお問い合わせください

058-266-1916

月～金/9:00～17:00

（祝・休日および12/31～1/3を除く）

人と、地域と、未来をむすぶ



十六総合研究所
16FG