



～コーチングで部下を動機づける～

# 管理職のコミュニケーション研修



管理職には、部下のモチベーションを高める「コーチング」のスキルが強く求められます。コーチングの理論は、それほど難しくないものの、頭では理解できても行動できないのが常態です。演習による十分な対話訓練が魅力の本セミナーを、管理職のコーチングスキル向上にぜひご活用ください。

## 日時

**6月27日(月)**  
13:30～17:00

## 対象

経営幹部・管理職

## 開催方法

Web会議システム「Zoom」を利用した  
双方向の参加型Webセミナーです。  
受講者1名につき1台のPC端末を  
ご用意ください。

## 受講料

お一人さま **8,800円 (税込)**

## 定員

**24名 (先着順)**

## カリキュラム

### 1. コミュニケーションの基礎

- ・人間関係の構築（アドラー心理学）
- ・自己肯定感へ訴えるポジティブ・フィードバック

### 2. コーチングとは

- ・ティーチングとコーチングの違い
- ・3つのテクニック：傾聴、質問、承認

### 3. コーチングのプロセス

- ・目標達成を支援するには
- ・GROWモデル（Goal、Reality、Resource、Option、Will）

### 4. コーチングの応用

- ・感情的な相手との対話
- ・SMARTなゴール設定



## 受講者の声

- ・聞くだけでなく実践もできたので、良いところだめなところがわかり、勉強になりました。
- ・他業種の方との意見交換が出来たためになりました。
- ・初めて参加型Webセミナーに参加しましたが、移動時間の節約、グループ討議への切り替えの速さ等々、とても効率的だと思いました。

## 講師

一般社団法人 中部産業連盟  
コンサルタント

しみず ひろゆき  
**清水 弘之 氏**



京都大学卒業後、通信会社で事業企画を担当。  
その後、大手家電メーカーでIT事業企（HRM等）や経営管理  
を経験し、中産連に入職。  
現在、人事・教育制度改革、戦略構築、業務効率化などのコ  
ンサルティングや階層別教育などの研修講師として活躍。

お申込みはホームページからどうぞ！

www.16souken.co.jp

十六総研 セミナー

検索



【受講にあたって】



- Zoom を利用しますので、事前にインターネット接続可能なパソコンをご用意ください。
- パソコンに、カメラ・マイク・スピーカーの機能が搭載されていない場合は、別途ご用意ください。
- ブラウザから参加いただくか、Zoomのホームページからアプリをダウンロードしてください。詳しくは、弊社ホームページ(セミナーページ)の「Zoomマニュアル」をご覧ください。

【受講までの流れ】

①	お申込み	十六総合研究所のホームページ(上記)からお申込みください。	申込締切日は、セミナー開催日の3営業日前です。
②	受付完了メールの受信	折り返し、お申込み時に登録いただいた申込責任者様のメールアドレスに、「受付完了メール(請求書)」が送信されます。	「受付完了メール(請求書)」が届かない場合は、下記お問い合わせ先までご連絡ください。
③	受講料の振込み (有料セミナーの場合)	「受付完了メール(請求書)」内に記載の振込先にお振込みをお願いいたします。振込期限は、開催日の3営業日前です。	振込手数料は、お客さまにてご負担くださいますようお願い申し上げます。 ※ 複数のセミナーをお申込みの場合、受講料は合算してお振込みいただけます。
④	受講者用URL等の受信	開催日の3営業日前を目途に、本セミナーにご参加いただくための「受講者用URL」、テキスト等が、申込責任者様のメールアドレスに送信されます。	申込責任者様と受講者様が異なる場合は、受講者様へ確実にお渡しください。
⑤	セミナー当日	受講者用URLよりアクセスしてください。	

【注意事項】

- ① お申込みは先着順です。定員になり次第、締切とさせていただきます。
- ② キャンセルの場合は、下記「お問い合わせ先」までご連絡ください。開催日の3営業日前以降のキャンセルは受講料を申し受けますのでご注意ください。
- ③ 各講座内容の録音・録画・写真撮影は固くお断りいたします。
- ④ ご参加人数に限りがございますので、ご案内する受講者用URLの受講者以外の方との共有や、複数のデバイスでのご利用は御遠慮ください。
- ⑤ 本セミナーに使用する機器および通信媒体が正常に稼働する環境については、お申込者自身の責任において確保してください。  
また、不正アクセスやコンピューターウイルス等により生じた損害その他弊社の責によらない事由によりお申込者に生じた損害については、弊社は責任を負いません。
- ⑥ インターネット環境等に関する相談、問い合わせ等については、弊社ではお答えいたしかねます。
- ⑦ アプリケーションの障害、国内外の政治情勢・自然災害等、提供するサーバー等の障害またはその他やむを得ない事由により本セミナーの開催が困難な場合、予告なしに本セミナーを中止、または中断することがあります。
- ⑧ 受講にあたっての事前準備に関しては、弊社ホームページ(セミナーページ)をご覧ください。

※ お客さまの個人情報は、セミナーの運営管理および弊社サービスに関するご案内のほか、利用目的の範囲内で利用させていただきます。なお、個人情報の取扱いおよび利用目的の詳細は弊社ホームページ(www.16souken.co.jp)をご覧ください。

お問い合わせ先



十六総合研究所

16FG

〒500-8833 岐阜県岐阜市神田町7丁目12 十六ビル7F  
TEL:058-266-1916 FAX:058-265-7795  
URL:www.16souken.co.jp